

Il Programma Manageriale Palliativo su Sintomi & Dolori



961 Alloy Drive,
Thunder Bay, ON, P7B 5Z8
Tel: 807-343-1625
1-800-319-7246
Fax: 807-344-0944
Website: <http://www.ccac-ont.ca/>
Per favore Copia e Condividi
Riveduto Feb 2008 da Jeff Pruys LUSN

Il Programma
Manageriale
su Sintomi & Dolori



Cibo Per La Mente



Se la Persona Amata Non Mangia

Tel: 1-800-319-7246

Come Nutrire I Morenti

Quando il corpo sta morendo tutti gli organi cominciano a cessare la loro attività funzionando con meno efficacia. Per esempio, il cuore, il cervello, il fegato e i reni (per citarne alcuni) sono sempre meno capaci di svolgere le loro funzioni. Anche il sistema digestivo diventa disabilitato, spesso al punto dove il cibo non può essere più digerito. La persona morente perderà il suo appetito e potrebbe soffrire di nausea e vomito se incoraggiato a mangiare. Questo è il modo con la quale il corpo evidenzia che il cibo non è più necessario.

E' un Processo Naturale

Non cibarsi è una parte integrante del morire. Anche se sembra strano, ci



sono in definitiva dei vantaggi nel mangiare poco o niente prima di morire. Questo è il modo naturale per arrivare a una morte serena.

Ci Sono Benefici Nel Non Cibarsi

Mentre la quantità di cibo/fluidi ingerita viene ridotta, i tessuti diventano più secchi e restringenti. Questo significa che se c'è la presenza di un tumore la pressione sarà minore. Lo stesso tumore si potrebbe rimpicciolire mentre il bisogno di pillole antidolorifiche potrebbe diminuire.

Il gonfiore di piedi, gambe e altri tessuti sarà ridotto. Se del liquido si sarà accumulato nell'addome si potrà avere del sollievo perché ci sarà meno pressione sugli organi; anche la respirazione potrebbe essere facilitata. La produzione di urina diminuirà; il che significa che meno energie saranno usate per andare al gabinetto. Se il controllo della vescica è un problema, vorrà dire meno incontinenza e un maggiore senso di dignità.

La Secrezione Polmonare sarà minore, col risultato di una minore congestione e una più facile e confortevole respirazione.



Se la Persona Amata Non Mangia

Le secrezioni faringee diminuiscono addensandosi e per la persona morente che ha difficoltà a deglutire questo vuol dire minore necessità degli sconforti della suzione e come nella diminuzione della secrezione polmonare la sensazione di affogamento sarà minimizzata.

Con la diminuzione della secrezione gastrica si riducono le occorrenze di nausea e vomito. La formazione di Ketone occorre quando il consumo di cibo è minimo. L'importanza di questo sta nel fatto che esso crea un senso di euforia o benessere. Questo serve a ridurre l'ansietà che uno potrà avvertire nell'imminenza dell'arrivo della morte.



Ci Sono Anche Degli Svantaggi

Raramente si ha un senso di fame. Anche se inizialmente si potrebbe avere sete. Cosa che sarà facilmente alleviata sorseggiando dell'acqua o succhiando dei cubetti di ghiaccio o caramella dura. La sete di solito passa dopo i primi giorni.

Facendo attenzione a tenere la bocca umida e pulita la sensazione di conforto aumenterà.

L'alimentazione artificiale può tenere una persona in vita per molto tempo.

Anche se, degli studi hanno dimostrato che delle complicazioni possono effettivamente diminuire la durata della vita.

Considerazioni

E' la persona morente capace di prendere decisioni? Se non lo è, c'è qualcuno che ha la procura per le cure personali? Ha la persona morente espresso dei desideri per quanto riguarda l'essere alimentata sino alla fine?



Potresti non sapere cosa fare del tuo tempo se non offri del cibo. Potresti sentirti in conflitto fra te e il tuo caro se i tuoi tentativi di incoraggiamento a mangiare non sono di buon esito.

Potresti pure sentirti in conflitto con il personale se i loro tentativi non hanno successo. Potresti perdere il tuo senso di speranza vedendo slittare la vita della persona amata senza avere la possibilità di fare niente. Avrai paura che la tua persona amata verrà abbandonata.

C'è Qualcosa Che Tu Puoi Fare?

Anche se non ci sono risposte semplici, potresti trovare aiuto in ciò che segue:

-Evita conflitti supportando le decisioni della persona amata (non importa cosa siano).

-Parla dei tuoi sentimenti con altri.

-Cerca di rendere significativo il resto del tempo che rimane con la persona amata conversando, tenendosi per mano, essendo presente per loro, guardando insieme foto-album, dando dei massaggi alla schiena, giocando a carte, ricordando i tempi passati, ecc.

-Questo ti darà del tempo qualitativo e dimostrerà che tu gli vuoi bene.

Quali Sono I Tuoi Pensieri

Probabilmente ti senti molto emozionato e stravolto per quello che sta succedendo. Ci sono validi motivi per questo. Nella nostra società, riteniamo che il cibo sia una necessità base della vita. Lo eguagliamo all'amore. Riteniamo che l'aver appetito sia un segno di buona salute. La maggior parte delle nostre funzioni sociali coinvolge il bere e il mangiare. Ti sentirai sicuramente colpevole e impotente perché non stai fornendo le necessità di base.

Ti potresti sentire intimorito dal fatto che gli altri ti giudichino come uno che se ne frega.