

Programme de gestion de la douleur et des symptômes de fin de vie



961 Alloy Drive,
Thunder Bay, ON, P7B 5Z8
Téléphone: 807-343-1625
1-800-319-7246
Télécopieur: 807-344-0944
Site Internet: <http://www.ccac-ont.ca/>
À copier et à partager
Révision: février 2008 par Jeff Pruys
LUSN.

Programme de gestion
de la douleur et
des symptômes de fin
de vie



Matière à réflexion



**Si l'être cher
ne s'alimente
plus**

Téléphone: 1-800-319-7246

Alimenter un mourant

Lorsque le corps sent la mort proche, ses organes ralentissent leur fonctionnement et deviennent de moins en moins efficaces. Par exemple, le cœur, le cerveau, le foie et les reins (pour ne citer que ceux-là) peuvent de moins en moins assurer leurs fonctions. Le système digestif devient lui aussi inefficace jusqu'au point où la nourriture n'est plus digérée. La personne en fin de vie perd alors son appétit et elle peut être gênée par la nausée et vomir lorsqu'on la pousse à manger. C'est une façon pour le corps de montrer que la nourriture ne lui est plus nécessaire.

Le manque d'appétit: un processus naturel

Refuser de s'alimenter fait partie de l'étape de fin de vie. Si curieux que



cela puisse paraître, il y a certains avantages à réduire son alimentation lorsque la mort approche. C'est une façon naturelle d'aborder la mort paisiblement

Avantages à ne plus s'alimenter

Comme la prise d'aliments ou de liquides est réduite, les tissus s'assèchent et rétrécissent. S'il existe une tumeur, elle exercera moins de pression, de même il y aura moins de pression sur elle. La tumeur peut devenir plus petite et le besoin d'analgésiques diminue. Le gonflement des pieds, des jambes et d'autres tissus se réduit. Si du liquide s'est accumulé dans l'abdomen, un soulagement s'opère puisqu'il y a moins de pression sur les organes; respirer devient également plus facile. La production d'urine décroît et réduit l'énergie nécessaire pour se rendre à la salle de bain. Le problème d'incontinence, ainsi réduit, redonne une certaine dignité au patient. Les sécrétions pulmonaires se réduisent aussi, diminuant la congestion et permettant une respiration plus facile.



Si l'être cher refuse de s'alimenter

En fin de vie, les sécrétions pharyngées s'épaississent et diminuent; ainsi chez la personne mourante qui a des difficultés à avaler, la succion est facilitée; de même avec la diminution des sécrétions pulmonaires, la sensation d'étouffement est réduite. Une baisse des sécrétions gastriques réduit le risque de nausées et de vomissements. L'apparition d'acétone qui se produit lorsque l'alimentation est réduite provoque une sensation d'euphorie et de bien-être, réduisant alors l'anxiété face à une mort prochaine.



Quelques désavantages

La faim est rarement ressentie. Cependant la soif peut l'être au début. Il est facile d'étancher la soif en sirotant de l'eau, en suçant des petits morceaux de glace ou des bonbons durs. La soif disparaît en général après les premiers jours.

Il est important de nettoyer et d'humidifier les muqueuses buccales pour accroître le confort du patient.

L'alimentation artificielle peut prolonger la vie mais des études ont montré que des complications peuvent survenir et diminuer l'espérance de vie.

Remarques

La personne en fin de vie est-elle encore en mesure de prendre des décisions? Si elle ne peut plus le faire, y a-t-il un mandataire pour prendre soin d'elle? A-t-elle exprimé le désir de ne plus être alimentée à la fin?



Que ressentez-vous?

Vous vous sentez probablement très affecté par ce qui vous arrive et cela se comprend parfaitement. Dans notre société, nous considérons la nourriture comme un élément essentiel de notre vie. Nous l'assimilons à de l'amour et nous associons l'appétit à un signe de bonne santé. La plupart de nos fonctions sociales impliquent de la nourriture et de la boisson. Vous pouvez alors vous sentir coupable et impuissant de ne pas offrir cette nécessité de base. Vous pouvez craindre que vos proches vous jugent indifférent. Peut-être ne savez-vous pas comment occuper votre temps si vous n'offrez pas de nourriture.

Vous vous sentez peut-être mal à l'aise si vos efforts pour nourrir l'être cher s'avèrent inutiles.

Vous pouvez ressentir de l'incompréhension envers le personnel soignant si leurs efforts se révèlent sans succès. Vous risquez de perdre espoir en voyant l'être cher s'éloigner sans rien pouvoir faire. Vous pouvez également craindre que l'être cher soit abandonné.

Que pouvez-vous faire?

Les réponses ne sont pas simples mais ce qui suit peut vous être utile:

- éviter les conflits en acceptant la décision de l'être cher quelle que soit cette décision.
- partager vos émotions avec vos proches.
- profiter du moment présent de la meilleure façon possible, en discutant, en vous tenant les mains, en étant présent, en regardant des albums photos, en lui frottant le dos, en jouant aux cartes, en évoquant des souvenirs, etc. Cela vous fera passer de très bons moments et montrera que vous prenez soin de l'être cher.